

Termin-Ankündigung

Sichtungslehrgang

für den bayerischen
Triathlonnachwuchs

am 21. April 2012



In Zusammenarbeit mit dem Bayerischen Triathlon Verband e.V. führt der Lehrstuhl für Präventive Pädiatrie der TU München auch in diesem Jahr wieder einen Sichtungungslehrgang für den bayerischen Triathlonnachwuchs durch. Eingeladen sind die Jahrgänge Schüler B bis Junioren (10 - 19 Jahre).

Die Ergebnisse werden vom BTV für die Besetzung von Bezirksauswahlteams und als Grundlage für Einladungen zum Jugendnachwuchsteam verwendet. Ebenso werden die Daten an die Landestrainer weitergeleitet.

Wie im letzten Jahr soll die Sichtung durch die Unterstützung der Vereine erfolgen. Hierzu ist die Absprache eines verantwortlichen Trainers mit der Sichtungsleitung (siehe unten) erforderlich.

Folgende Testleistungen sollen im März 2012 von den teilnehmenden Vereinen erhoben werden:

- Schwimmen: 50m + 400m (25m Bahn, ohne Startsprung, Armzüge + evtl. Zwischenzeiten pro Bahn)
- Laufen: 1000m (400m Rundbahn, evtl. Zwischenzeiten alle 200m)

Inhalte des Lehrgangs

Im Rahmen des Sichtungungslehrganges und der unten genannten wissenschaftlichen Studien werden folgende weitere Leistungen getestet:

- Radleistungstest (ab Jugend B)
- 100m Sprint mit Lichtschranken
- Koordinations- und Krafttests
- Vermessung des Körperbaus
- Motivationsfragebogen
- Messung von Gesundheitsparametern

Deine Aufgaben

- Erhebung von Testleistungen durch deinen Verein im Vorfeld des Sichtungungslehrgangs
- Ausfüllen von Fragebögen
- Teilnahme am Sichtungungslehrgang am 21.04.2012 an der TU München, Connollystr. 32
Beginn: 9.00 Uhr / Ende ca. 16 Uhr
- Wünschenswert wäre auch eine Teilnahme am TUM Triathlon in Oberschleißheim am Samstag, den 19.05.2012

Du erhältst dafür

- Umfangreiche Auswertung deiner Testergebnisse mit Vergleichswerten
- Möglichkeit zur Aufnahme in ein Bezirksauswahlteam und/oder das Jugendnachwuchsteam des BTV
- Alle Studienteilnehmer erhalten 2€ Rabatt auf die Startgebühr beim TUM Triathlon 2012
- Interessanter Vortrag zum Thema Training oder Ernährung im Triathlon am Sichtungstag

Mit der Teilnahme an den Studien unterstützt Du die Entwicklung triathlon-spezifischen Know-Hows für die Trainings- und Wettkampfplanung!

Wissenschaftliche Studien

Die Daten der Sichtung werden unter anderem für folgende wissenschaftliche Studien ausgewertet:

„Zusammenhang von Unterdistanzleistungen und Anthropometrie im Vergleich zur komplexen Wettkampfleistung im Jugendtriathlonsport“

„Bedeutung von koordinativen Fähigkeiten im Nachwuchstriathlon“

„Einfluss des biologischen Alters und des Trainingsalters auf die Leistungsfähigkeit von Nachwuchstriathleten“

Ziele der Studien

- Anwendung standardisierter Tests zur Messung von leistungsspezifischen Parametern im Nachwuchstriathlon
- Aufbau einer mehrjährigen Datenbank mit Trainings-, Leistungs- und Wettkampfdaten
- Messung von Zusammenhängen zwischen leistungsbestimmenden Faktoren im Triathlon
- Entwicklung triathlon-spezifischen Know-Hows für Training und Wettkampf

Anmeldung

Bei Interesse an einer Teilnahme, bitten wir einen verantwortlichen Trainer deines Vereins um Absprache mit der Sichtungsleitung:

Philipp Peter
Lehrstuhl für Präventive Pädiatrie
Fakultät für Sport- und Gesundheitswissenschaft
Technische Universität München

Mail: triathlon-science@sp.tum.de

Telefon: 0176-96043505

Max. Teilnehmerzahl: 50

Detaillierte Informationsunterlagen und Zeitpläne versenden wir rechtzeitig vor dem Sichtungselehrgang.

Vorankündigung

Im Herbst 2012 ist wieder ein Triathlon-Camp über ein komplettes Wochenende an der TU München geplant. Neben Tests für die Wissenschaft sind gemeinsame Trainings, eine Videoanalyse beim Schwimmen und vieles mehr geplant. Weitere Infos dazu werden rechtzeitig vorher bekannt gegeben.

Wissenschaftliche Leitung

Dr. Martin Schönfelder

Lehrstuhl für Präventive Pädiatrie
TU München

Forscht im Bereich der molekularen Sportphysiologie, Dopinganalytik und ist selbst aktiver Triathlet und Triathlon A-Trainer beim Trisport Erding e.V.

Philipp Peter

Lehrstuhl für Präventive Pädiatrie
TU München

Ist Sportwissenschaftler, Triathlon B-Trainer und Jugendwart des Bezirksverbands Oberbayern. Er arbeitet als wiss. Mitarbeiter an der TU München und ist selbst aktiver Triathlet in der 1. Bundesliga.

Kontakt:

Philipp Peter
Telefon: 0176-96043505
Mail: triathlon-science@sp.tum.de